

Упутство за психолошку припрему деце пре одласка у лабораторију

- Као родитељ важно је да Ви будете свесни колико је неопходно да одведете дете у лабораторију
- Будите смирени када о томе причате са дететом и потпуно искрени. Нема потребе да кажете детету да неће болети, јер тиме нарушавате ауторитет здравствених радника, као и свој лични, и стварате неповерење детета за сваки следећи одлазак у лабораторију
- Реците му/јој да је у реду да се плаши, али да ће нелагодност кратко трајати
- Прилагодите причу дететовом узрасту. Реците му/јој искрено, кратко и смирено шта га/је очекује, али нагласите и зашто су анализе добре за њега/њу (“вађење крви боли, али ће ти бити боље”)
- Попричајте са дететом о материјалима који се користе приликом вађења крви да би се мање плашила (повеска, ватица, иглица, алкохол)
- Охрабрите дете да да крв, да је анализа добра за њега и да друга деца исто то морају да раде када се разболе. Избегавајте да грдите дете или да га условљавате да се осећа лоше
- Ако се дете узнемири приликом самог вађења крви, одвратите му/јој пажњу тако што ћете му/јој нешто причати, певушити, дати му да држи омиљену играчку у руци, или да слуша музику преко слушалица...
- Похвалите дете када је послушно и сарађује приликом вађења крви. Пољубите га или загрлите
- Реците Вашем детету да ћете заједно након вађења крви радити неку лепу активност коју оно воли