

Упутство за припрему пацијената пре узимања крви за анализу

- Крв се вади у преподневним сатима после вишечасовног одмора
- Пре вађења крви не треба јести 12-16 сати. Дозвољено је узимање воде и незаслађених напитака
- Три дана пре вађења крви не треба се излагати појачаном физичком напору нити конзумирати алкохол
- Ако је неопходно анализирати **гвожђе у серуму**, три дана пре вађења крви не узимати алкохолна пића, сокове цвекле, боровнице, купина и рибизле, као ни сокове обогаћене витаминима, мултивитаминске препарате који садрже гвожђе

Пацијентима који су **на терапији препаратима гвожђа**, крв се узима:

- 10 дана после престанка узимања оралних препарата
- 30 дана после интрамускуларне примене
- 3 дана након интравенске инфузије