

Упутство за припрему пацијената за орални тест оптерећења глюкозом (ОГТТ)

- Пре извођења теста пацијент не сме да се излаже интензивним физичким активностима
- Пацијент треба да буде на нормалној исхрани (не мање од 150гр. угљених хидрата) у току 3 дана пре извођења теста
- Пацијент треба да прекине са узимањем лекова као што су кортикостероиди и диуретици (у договору са лекаром), јер утичу на метаболизам глюкозе
- Тест се изводи ујутру, **после 10-14 сати ноћног гладовања** (дозвољено је узимање воде и незаслађеног чаја)
- За време теста пацијент треба да **мирује, да не пуши, да не једе и да не пије**
- **Време трајања теста је од 120 до 180 минута**

Упутство за припрему пацијената за дневни профил гликемије

Неопходно је гладовање од најмање 10 сати. После узимања првог узорка крви (0 минут) који је на гладно (на таште), пацијент узима лекове, доручкује и наредна два сата проводи у шетњи. Тачно 2 сата од доручка, узима се други узорак крви (120. минут).

Упутство за припрему пацијената за одређивање INR-а

Антикоагулантна терапија се **не сме узети пре вађења крви**. Препорука је да се ови лекови пију у **поподневним часовима**.