



# 7.АПРИЛ СВЕТСКИ ДАН ЗДРАВЉА

**My health,  
my right**



[www.who.int/campaigns/world-health-day/2024](http://www.who.int/campaigns/world-health-day/2024)



## ПРАВО НА ЗДРАВЉЕ

- Свако има право на највиши могући стандард физичког и менталног здравља.
- Обухвата приступ здравственим услугама, објектима, добрима и информацијама неопходним за постизање и одржавање доброг здравља.

# ПРАВО НА МЕДИЦИНСКУ НЕГУ

- Свако има право на благовремену и одговарајућу медицинску негу без дискриминације, без обзира на расу, етничку припадност, пол, социоекономски статус или географску локацију.
- Ово укључује приступ превентивним, куративним и рехабилитационим здравственим услугама, као и основним лековима и медицинским потрепштинама.



# ПРАВО НА ЗДРАВСТВЕНЕ ИНФОРМАЦИЈЕ

- Свако има право на приступ тачним и свеобухватним информацијама о питањима везаним за здравље, укључујући превентивне мере, могућности лечења и доступне здравствене услуге.
- Приступ здравственим информацијама је од суштинског значаја за доношење информисаних одлука о свом здрављу.



# ПРАВО НА ПРИВАТНОСТ И ПОВЕРЉИВОСТ

- Пацијенти имају право на приватност и поверљивост у здравственим установама.
- Ово укључује заштиту личних здравствених информација и право на пристапак на медицински третман и откривање медицинских информација.



# ПРАВО НА УЧЕШЋЕ У ДОНОШЕЊУ ОДЛУКА У ВЕЗИ СА ЗДРАВЉЕМ

- Свако има право да учествује у одлукама које утичу на његово здравље, укључујући одлуке о политици здравствене заштите, програмима и истраживањима.
- Ово укључује право да буде укључен у планирање, увођење и оцену здравствених услуга које се односе на његово здравље



# ПРАВО НА НЕДИСКРИМИНАЦИЈУ

- Сви појединци имају право на приступ здравственим услугама и бенефицијама без дискриминације на основу фактора као што су раса, етничка припадност, религија, пол, године, инвалидитет, сексуална оријентација или социоекономски статус.



# ПРАВО НА БЕЗБЕДНЕ УСЛОВЕ РАДА

- Радници имају право да раде у срединама које не представљају ризик по њихово здравље и безбедност.
- Ово укључује заштиту од професионалних опасности, приступ сигурносној опреми и правичну надокнаду у случају повреда или болести на раду.





# ПРАВО НА АДЕКВАТНУ ИСХРАНУ

- Свако има право на приступ довољној количини безбедних и хранљивих намирница које задовољавају нутритивне и енергетске потребе за здрав живот.
- Ово право је од суштинског значаја за спречавање потхрањености и унапређење општег благостања.



# ПРАВО НА ЧИСТУ ВОДУ И АДЕКВАТНЕ САНИТАРНЕ УСЛОВЕ

- Приступ чистој води и санитарним објектима је од кључног значаја за одржавање доброг здравља и спречавање ширења болести које се преносе водом.
- Сви имају право на безбедну воду за пиће и адекватне санитарне услуге.



# ПРАВО НА АДЕКВАТНО СТАНОВАЊЕ

- Адекватан смештај је од суштинског значаја за заштиту здравља и благостања појединаца.
- То укључује приступ безбедном смештају који обезбеђује заштиту од опасности и позитивно утиче на физичко и ментално здравље.

# УЗ ПРАВА ИДУ И ОБАВЕЗЕ...

- ▶ **ХРАНИТЕ СЕ ПРАВИЛНО!** Немојте прескакати оброке, водите рачуна о избору намирница и начину њихове припреме. Одржавајте пожељну телесну тежину.
- ▶ Свакога дана **БУДИТЕ ФИЗИЧКИ АКТИВНИ!**
- ▶ Реците **НЕ дуванским проиводима!** Будите заговорник окружења без дуванског дима.
- ▶ **ОГРАНИЧИТЕ** унос алкохолних пића!
- ▶ **ДРУЖИТЕ СЕ!**
- ▶ Редовно **КОНТРОЛИШИТЕ** своје здравље и идите на превентивне прегледе!